

Autoria: Mariana Ceratti

Organização e Planejamento



Projeto agro

www.projetoagro.com.br

Patrocínio

Apoio



Ilustração: Luciana Ladeira Vannucchi de Farias

Dedico este livro ao meu marido, *Cyro Cury Abumussi*, que além de um grande companheiro é um grande produtor rural!

Aos meus filhos Pietra e Luca: que eles continuem com saúde, apreciando sempre o sabor das hortaliças!

Almejo que a leitura deste pequeno livro estimule grandes mudanças!

Que as crianças (nosso futuro) aprendam que o alimento não “nasce” no supermercado e valorizem o produtor rural e toda a cadeia produtiva.

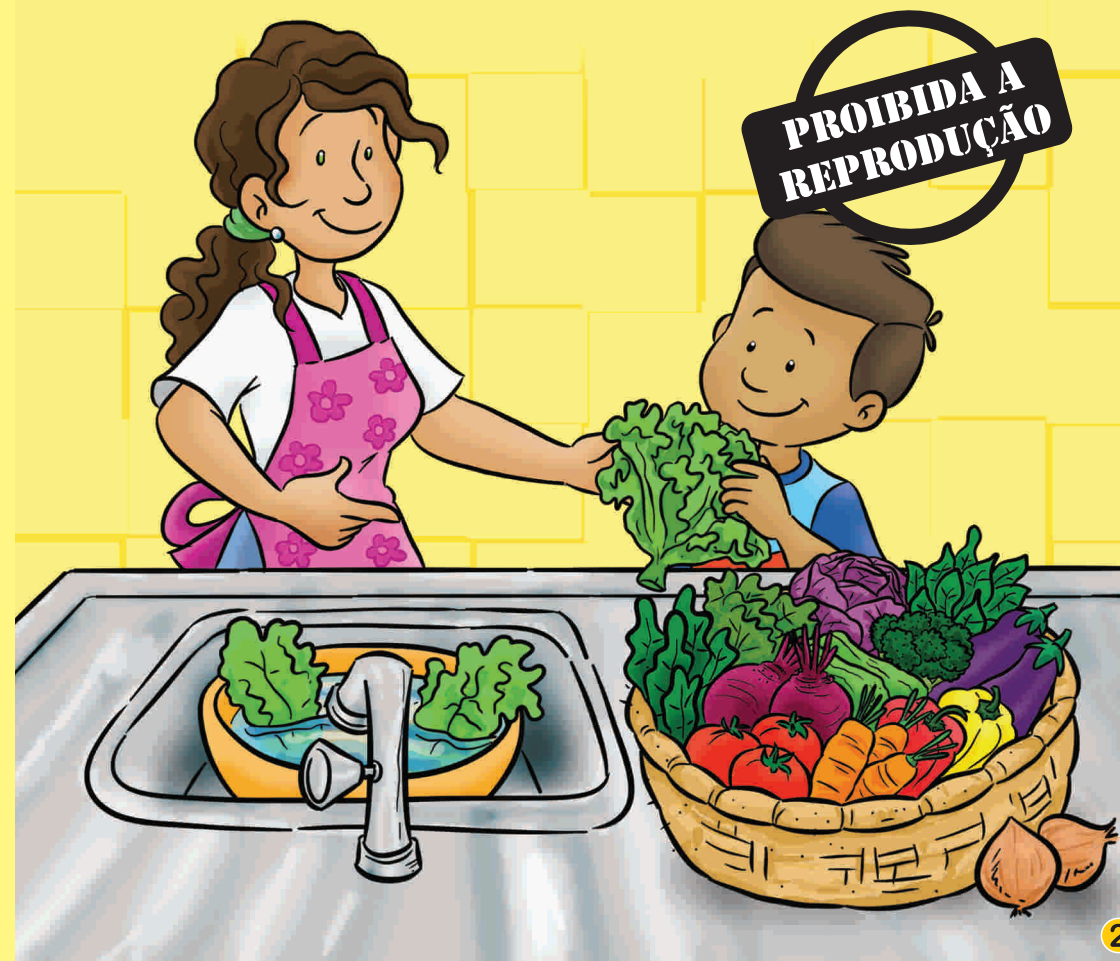
Muito obrigada às empresas que ajudaram a transformar um sonho em realidade, apoiando e patrocinando esta publicação.

Mariana Ceratti
Eng.^a agrônoma
Salto, SP – 2016



BETERRABA, ALFACE, TOMATE, CENOURA.
PEPINO, CHUCHU, ESPINAFRE, CEBOLA.
BATATA, ABOBRINHA, RÚCULA, AGRIÃO.
VAGEM, REPOLHO, BERINGELA, PIMENTÃO.

TODAS JUNTAS OU SEPARADAS,
AS HORTALIÇAS COMPÕEM AS SALADAS.
PODEM SER CRUAS OU COZIDAS,
DESDE QUE SEJAM BEM LAVADAS.



A SALADA TEM QUE SER COLORIDA.
A SALADA TEM QUE SER VARIADA.

COM HORTALIÇAS DE CORES DIFERENTES,
A SALADA TEM MAIS NUTRIENTES.

PARA TER SAÚDE, TEM QUE COMER LEGUME.
NÃO PODE FAZER FRESCURA, TEM QUE COMER
VERDURA.

FOLHA, FRUTO, BROTO OU RAIZ,
TEM QUE COMER SALADA TODO DIA,
PARA CRESCER FORTE E SER FELIZ.



MAS, DE ONDE VEM A SALADA?

VEM DO SUPERMERCADO,
ESTÁ CLARO!

VEM DO VAREJÃO,
POR QUE NÃO?

EMBALADA E LIMPINHA,
VEM PRONTA A SALADINHA.



**POIS NÃO É ASSIM, NÃO!
PARA FAZER A SALADA DÁ UM TRABALHÃO!**

**A SALADA NÃO NASCE PRONTA, NÃO!
A SALADA VEM DA PLANTAÇÃO!**

**LÁ NA ROÇA, UM POUCO DISTANTE,
ALGUÉM PLANTOU A SEMENTINHA,
E CUIDOU DELA TODO INSTANTE,
PARA QUE VIRASSE UMA PLANTINHA.**

**PROIBIDA A
REPRODUÇÃO**

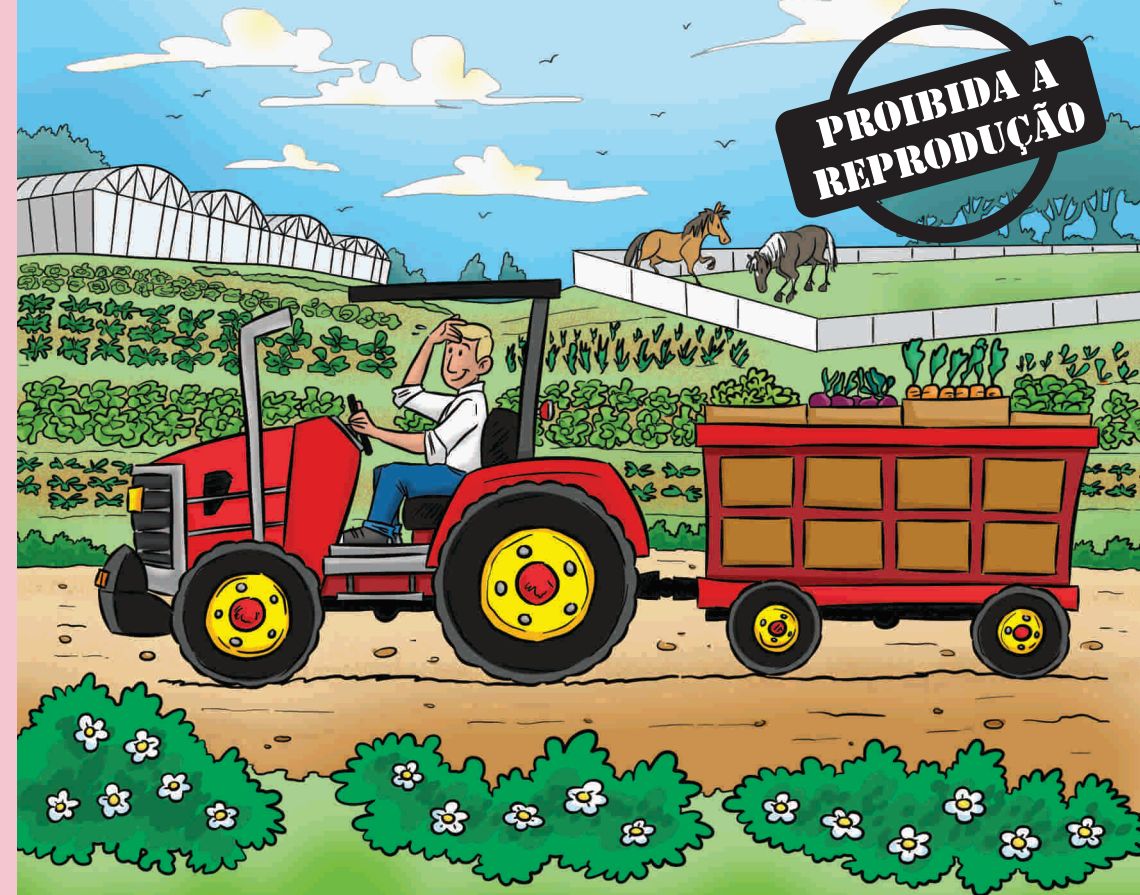


**ESSE ALGUÉM É MUITO IMPORTANTE,
O NOME DELE É AGRICULTOR, NÃO SE ESPANTE!**

**ESSE ALGUÉM TEM MUITO A FAZER,
O NOME DELE É HOMEM DO CAMPO, MUITO PRAZER!**

**DIA E NOITE TRABALHANDO,
MUITO ESFORÇO E DEDICAÇÃO.
A TERRA VAI CULTIVANDO,
COM SUOR E SUPERAÇÃO.**

**PROIBIDA A
REPRODUÇÃO**



PRIMEIRO, A SEMENTINHA TEM QUE PLANTAR.
COLOCA ÁGUA E COMIDA, PARA DAR ENERGIA.
LUZ E AR NÃO PODEM FALTAR!

ALGUNS DIAS VÃO SE PASSAR,
E A MUDINHA COMEÇA A BROTAR.

ALGUMAS SEMANAS DEPOIS,
A PLANTINHA ESTÁ FORMADA, POIS!

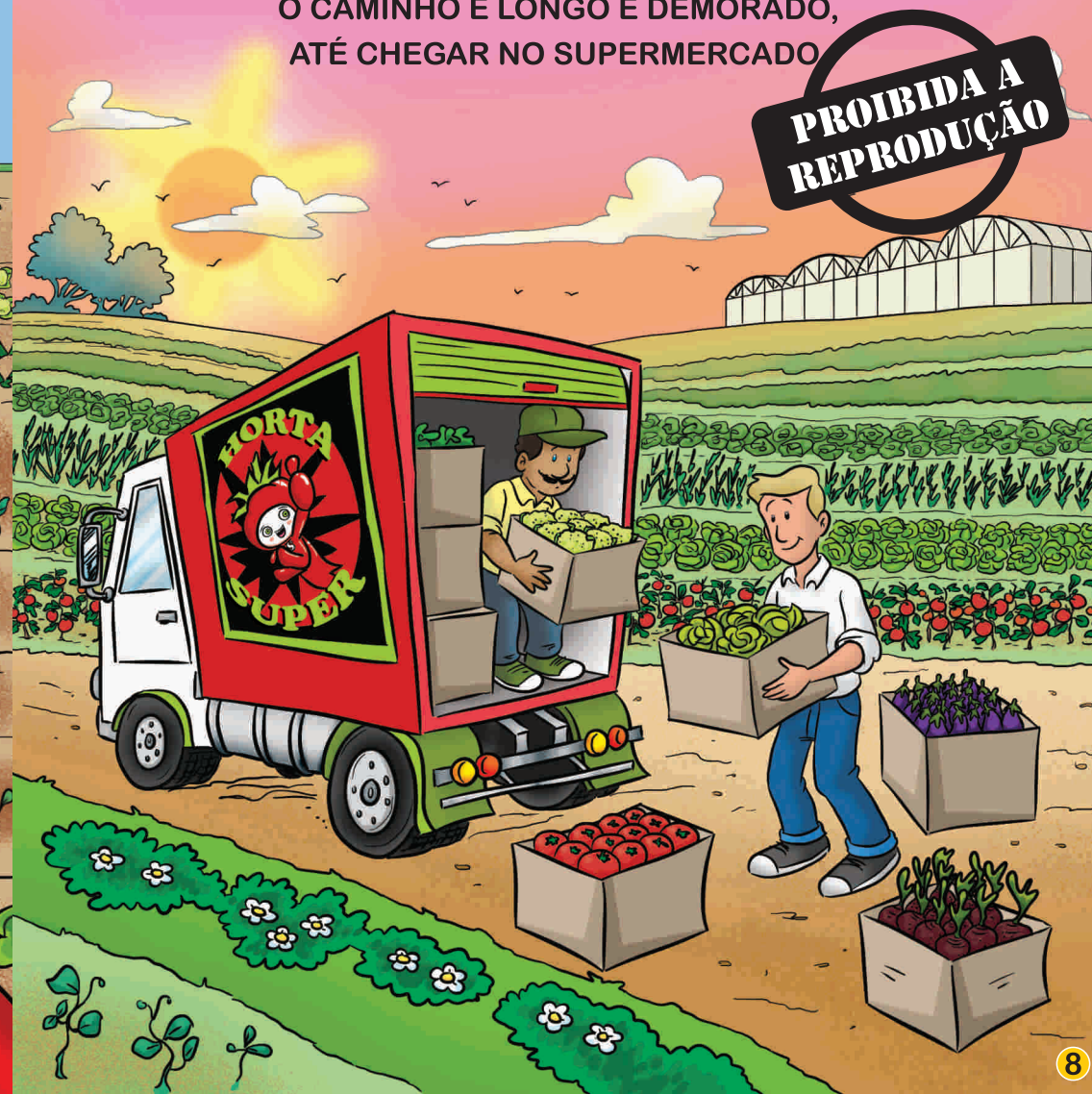
**PROIBIDA A
REPRODUÇÃO**



CHEGA A COLHEITA TÃO AGUARDADA!
A PLANTINHA É COLHIDA E SEPARADA.
DEPOIS DE LIMPA E CLASSIFICADA,
A SALADA É EMBALADA.

SEGUE DIRETO PARA O CAMINHÃO,
PARA CHEGAR RÁPIDO NO VAREJÃO.
O CAMINHO É LONGO E DEMORADO,
ATÉ CHEGAR NO SUPERMERCADO

**PROIBIDA A
REPRODUÇÃO**



QUANTO TRABALHO TEVE O AGRICULTOR!
LEVOU MUITO TEMPO, SIM, SENHOR!
PARA A SEMENTE TRANSFORMAR,
NA SALADA DO SEU JANTAR.

POR ISSO, QUANDO FOR COMER,
NÃO SE ESQUEÇA DE AGRADECER,
O HOMEM DO CAMPO, TODO DIA,
QUE PRODUZ SUA COMIDA.



**PROIBIDA A
REPRODUÇÃO**

FIM

Tiragem: 20.000 exemplares

Autoria: Mariana Ceratti

Revisão de Estilo e Ortografia: Marlene Simarelli, ArtCom A.C.

Ilustração: Luciana Ladeira Vannucchi de Farias

Diagramação: Layout Design Gráfico

Impressão: Grupo Santa Edwiges

Organização e Planejamento: Projeto Agro Consultoria

PROIBIDA A REPRODUÇÃO